

GAMBARAN PERILAKU AKTIVITAS FISIK PADA ANAK DENGAN IMT BERLEBIH DI SEKOLAH DASAR NEGERI BUTUH

Wawan Kurniawan¹, Angkit Kinasih², Kukuh Pambuka Putra³

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana
482013008@student.uksw

ABSTRAK

Latar belakang: Obesitas adalah kondisi di mana kadar lemak tubuh seseorang melebihi batas normal dan dapat terjadi pada segala usia, mulai dari anak-anak, dewasa, hingga lansia. Selain dapat menimbulkan beberapa penyakit seperti stroke, diabetes, dan jantung koroner, obesitas juga dapat menyebabkan terjadinya masalah perkembangan sosial dan emosional anak. Penyebab terjadinya obesitas pada anak adalah menghabiskan lebih banyak waktu di depan TV, komputer atau perangkat *video game* daripada bermain diluar ruangan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana aktivitas fisik anak-anak yang memiliki Indeks Massa Tubuh (IMT) berlebih. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif yang akan mempelajari tentang aktivitas fisik anak dengan menggunakan kuisioner *Physical Activity Questioner for Children (PAQ-C)*. Populasi pada penelitian ini adalah para siswa kelas 4 dan 5 sekolah dasar di Desa Butuh, Kecamatan Tenganan. **Hasil:** Berdasarkan analisa data diketahui bahwa responden terbanyak dengan perilaku aktivitas fisiknya sedang dan IMT berlebih sebanyak 12 (48,0%) responden. **Simpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku aktivitas fisik anak obesitas dengan IMT di Sekolah Dasar Negeri Butuh.

Kata kunci: aktivitas fisik, obesitas anak, risiko obesitas.

ABSTRACT

Background: Obesity is a condition in which a person's body fat levels exceed normal limits and can occur at any age, ranging from children, adults, to the elderly. Besides being able to cause several diseases such as stroke, diabetes, and coronary heart disease, obesity can also cause problems in children's social and emotional development. The cause of obesity in children is spending more time in front of a TV, computer or video game device than playing outdoors. **Purpose:** This study aims to find out how the physical activity of children who have excessive Body Mass Index (BMI). **Method:** his research is a quantitative descriptive study that will study the physical activity of children by using the Physical Activity Questioner for Children (PAQ-C) questionnaire. The population in this study were the 4th and 5th grade students of the elementary school in Butuh Village, Tenganan District. **Result:** Based on data analysis, it was found that the majority of respondents with moderate physical activity behavior and excessive BMI as many as 12 (48.0%) respondent. **Conclusion:** There is no significant relationship between the behavior of physical activity of obese children and BMI in Butuh State Public School.

Keywords: child obesity, physical activity, risk of obesity.